

IAD23

PROGRAMA DE
FORMACIÓN CONTINUA

Aprender es siempre una victoria



6

DEPORTE ADAPTADO
E INCLUSIVO

202320

Introducción al pádel adaptado e inclusivo



Junta de Andalucía
Consejería de Turismo, Cultura y Deporte



Instituto Andaluz
del Deporte

PRESENTACIÓN

El deporte en general favorece la normalización, la rehabilitación y la integración de personas con discapacidad, otorgando así mayores oportunidades de acogerse al modelo de vida independiente que propone la OMS (Organización Mundial de la Salud) para este colectivo.

Por otro lado, el pádel se está revelando como una herramienta muy adecuada para la integración de personas con distintas capacidades como deporte accesible tanto por número de instalaciones en toda la comunidad, como por el crecimiento exponencial de deportistas que lo empiezan a practicar. Del mismo modo presenta un interés social muy alto y una baja exigencia física en niveles de iniciación.

El pádel adaptado ha surgido con fuerza y son muchos los centros deportivos y de educación especial que solicitan información ya sea para canalizar una demanda o para estar al día de actividades adaptadas en su entorno.

Por lo que una información adecuada sobre el pádel adaptado para personas con discapacidad se hace necesaria para el docente que quiera completar su formación y así poder guiar al deportista de la mejor manera.

OBJETIVOS

- Adquirir nociones sobre el deporte adaptado e inclusivo.
- Conocer su historia, evolución y situación actual.
- Aprender las nociones básicas sobre las distintas discapacidades y los apoyos necesarios a personas con discapacidad.
- Dar a conocer el pádel para personas con discapacidad.
- Implementar herramientas de trabajo para los técnicos de pádel.

ÁREA 6

DEPORTE ADAPTADO E INCLUSIVO

202320

Acción formativa  **Introducción al pádel adaptado e inclusivo**

Área temática  Deporte adaptado e inclusivo

Tipología  Curso

Modalidad  Semipresencial

Código  202320

Número de plazas  30. Ver “DESTINATARIOS”

Fecha  Del 16 al 18 de junio de 2023
Sesión *online*: 16 de junio
Sesiones presenciales: 17 y 18 de junio

Lugar  Instalaciones deportivas de La Cartuja, Sevilla

Duración  30 horas (10 horas *online*, 20 horas presenciales)

Precio público  Gratuito

Inscripciones  Hasta el 31 de mayo de 2023 inclusive

Destinatarios  • Personas en posesión del diploma de monitor/entrenador de pádel de las formaciones del período transitorio (Disposición Transitoria 1ª del Decreto 1363/2007) (20 plazas).
• Profesores de otras modalidades deportivas para personas con discapacidad (6 plazas).
• Jugadores/as de pádel en silla (4 plazas).



4

6

DEPORTE ADAPTADO E
INCLUSIVO

INTRODUCCIÓN AL PÁDEL ADAPTADO E INCLUSIVO

Dirección  Federación Andaluza de Pádel. Gabriel Moyano Santiago, director de formación.

Profesorado  • Gabriel Moyano Santiago. Director de formación de la Federación Andaluza de Pádel.

- Ruth Cabeza Ruiz. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Andrés Mompín Ordax. Director y fundador de la Asociación Pádel Integra.
- Javier Rodríguez Valseca. Coordinador de las escuelas de Pádel Integra.





ESTRUCTURA Y CONTENIDOS

5

Bloque I. Deporte y discapacidad (3 horas)

1. Discapacidades físicas orgánicas y sensoriales
2. Discapacidades intelectuales, TEA, TDAH
3. Daños cerebrales adquiridos
4. Paradigma de los apoyos
5. Lenguaje inclusivo deportivo

Bloque II. Deporte adaptado (4 horas)

1. Historia del deporte adaptado y paralímpico
2. Deporte adaptado versus deporte inclusivo
3. Especialidades deportivas adaptadas; nociones de las clasificaciones funcionales

Bloque III. El pádel adaptado (20 horas)

1. Pádel de iniciación y reglamentos federativos
2. Funciones del monitor; trabajo en pista y fuera de ella
3. Objetivos y beneficios
4. La pista y material adaptado
5. Precauciones previas a la actividad; calentamiento
6. Técnicas de iniciación al pádel adaptado
7. Estructura de una sesión de pádel adaptado
8. Juegos de iniciación adaptados/inclusivos
9. Pádel inclusivo en pista; medidas habilitadoras
10. Pádel en silla
11. Evaluación del proceso

6

DEPORTE ADAPTADO E
INCLUSIVO



Bloque IV. Adaptación psicopedagógica (3 horas)

- 1. La importancia de trabajar la autoestima
- 2. Gestión emocional
- 3. El valor de la diversidad
- 4. Hábitos saludables

HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
16 de junio (sesión online)		
9:00-10:00	Bloque 1. Teoría de las discapacidades	Ruth Cabeza Ruiz
10:00-11:00	Bloque 1. Paradigma de los apoyos	Ruth Cabeza Ruiz
11:00-11:30	DESCANSO	
11:30-12:30	Bloque 1. Lenguaje inclusivo deportivo	Ruth Cabeza Ruiz
12:30-13:30	Bloque 4. La importancia de trabajar la autoestima	Ruth Cabeza Ruiz
13:30-14:30	Bloque 4. Gestión emocional	Ruth Cabeza Ruiz
14:30- 15:30	DESCANSO	
15:30-17:00	Bloque 2. Historia del deporte adaptado y juegos paralímpicos	Andrés Mompín Ordax
17:00-18:30	Bloque 2. Especialidades deportivas adaptadas	Andrés Mompín Ordax
18:30-18:45	DESCANSO	
18:45-19:45	Bloque 2. Deporte adaptado versus deporte inclusivo	Andrés Mompín Ordax
19:45-20:45	Bloque 4. El valor de la diversidad. Hábitos saludables	Andrés Mompín Ordax



17 de junio (sesión presencial)		
9:00-10:00	Bloque 3. Objetivos y beneficios	Javier Rodríguez Valseca
10:00-11:00	Bloque 3. La pista y material adaptado	Javier Rodríguez Valseca
11:00-11:30	DESCANSO	
11:30-13:00	Bloque 3. Pádel de iniciación y reglamento federativo	Javier Rodríguez Valseca
13:00-14:30	Bloque 3. Funciones del monitor. Trabajo en pista y fuera de ella	Andrés Mompín Ordax
14:30- 15:30	DESCANSO	
15:30-16:30	Bloque 3. Precauciones previas a la actividad	Javier Rodríguez Valseca
16:30-17:30	Bloque 3. Trabajo en pista: recepción, calentamientos y juegos	Gabriel Moyano Santiago
17:30-17:45	DESCANSO	
17:45-19:15	Bloque 3. Trabajo en pista: discapacidad intelectual	Gabriel Moyano Santiago
19:15-20:45	Bloque 3. Estructura de una sesión de pádel adaptado	Andrés Mompín Ordax
18 de junio (sesión presencial)		
9:00-10:00	Bloque 3. Técnicas de iniciación al pádel adaptado	Andrés Mompín Ordax
10:00-11:00	Bloque 3. Pádel inclusivo en pista. Medidas habilitadas	Javier Rodríguez Valseca
11:00-11:30	DESCANSO	
11:30-13:00	Bloque 3. Juegos de iniciación adaptados e inclusivos	Andrés Mompín Ordax

13:00-14:30	Bloque 3. Pádel en silla	Andrés Mompín Ordax
14:30- 15:30	DESCANSO	
15:30-16:30	Bloque 3. Trabajo en pista: silla de ruedas iniciación	Gabriel Moyano Santiago
16:30-17:30	Bloque 3. Trabajo en pista: silla de ruedas competición	Gabriel Moyano Santiago
17:30-17:45	DESCANSO	
17:45-19:15	Bloque 3. Trabajo en pista: deporte inclusivo	Gabriel Moyano Santiago
19:15-20:45	Bloque 3. Evaluación del proceso	Javier Rodríguez Valseca



Junta de Andalucía
Consejería de Turismo, Cultura y Deporte

INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

Avenida Santa Rosa de Lima nº 5 - 29007 Málaga
Tel.: (+34) 951 041 900 / 951 04 19 24 / 951 04 19 59



Instituto Andaluz
del Deporte

formacioncontinua.iad.ctcd@juntadeandalucia.es
<http://lajunta.es/iad>

